



# FRAZIER WATER PROTOKOLL

Wenn Sie eine Schluckstörung haben, besteht die Gefahr einer Aspirationspneumonie ", eine Lungenentzündung, die auftreten kann, wenn Nahrung oder Flüssigkeit in die Lunge gelangt.

Häufig werden "verdickte Flüssigkeiten" empfohlen, um Schluckstörungen zu bewältigen. Durch das Hinzufügen von Eindickungsmittel zu Flüssigkeiten kann das Verschlucken sicherer werden. Obwohl es sicherer ist, wissen wir, dass Patienten, die dicke Flüssigkeiten benötigen, tagsüber oft nicht genug trinken. Wenn Sie nicht genug trinken, kann es zur Dehydratation kommen. Das Frazier Free Water Protocol ermöglicht das Trinken von nicht eingedicktem Wasser, indem man gewissen Voraussetzungen wie eine gute Mundpflege beachten muss. Dadurch besteht keine erhöhte Gefahr einer Aspirationspneumonie.

Folgende Voraussetzungen müssen gegeben sein, um dem Patienten das Trinken von uneingedicktem Wasser zu ermöglichen:

- Sie müssen während der morgendlichen Pflege, vor und nach den Mahlzeiten sowie Snacks, vor dem Trinken von Wasser und während der Abendpflege eine Mundpflege durchführen. Die Mundpflege besteht aus Bürsten und anschließendem Spülen mit Perox-a-Mint, einer peroxidhaltigen Mundspülung.
- Vor den Mahlzeiten und 30 Minuten nach dem Essen können Sie jederzeit Wasser trinken. Wenn Sie keine Mahlzeiten zu sich nehmen dürfen, können Sie jederzeit Wasser trinken.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente niemals mit Wasser ein. Sie müssen Medikamente in Pudding, Apfelmus oder verdickter Flüssigkeit einnehmen. Wenn Sie nicht essen oder trinken dürfen, erhalten Sie Medikamente über Ihre Ernährungssonde.
- Führen Sie die Kompensationsstrategien, die Ihre Logopädin beim Essen oder Trinken empfohlen hat, wie gewohnt fort. (z. B. Kinn zur Brust oder den Verzicht auf einen Strohhalm...)
- Während der Mahlzeit oder Snack-Zeit müssen Sie angedickte Flüssigkeiten trinken.
- Unter bestimmten Bedingungen darf Wasser nur unter direkter Aufsicht getrunken werden. Wann dies der Fall ist, wird Ihnen mitgeteilt.

Wenn Sie Fragen zum Frazier Free Water Protocol haben, wenden Sie sich bitte jederzeit an Ihre Logopädin oder ihren Logopäden.

**Quelle: (frei übersetzt nach):**

<http://oitwp02.jabsom.hawaii.edu/geriatrics/wp-content/uploads/sites/20/2017/01/FrazierFreeWaterProtocol.pdf>

Dev. 11/10, Rev. 7/13 \\Mcehemcshare\netit patient education\$\Mount Carmel Handouts\Rehab and Exercise\Frazier Free Water Protocol.doc ©Mount Carmel 2013